

第155回初級 全剣連社会体育指導員養成講習会日程表

第1日 (3/21金)		第2日 (3/22土)		第3日 (3/23日)	
			集合・更衣等		集合・更衣等
	9:00～ 9:30 受付 9:35 ガイダンス 9:50 開講式	①	9:00～ 9:45 体力トレーニング理論・実習	①	9:00～ 9:45 理論テスト
①	10:10～10:40 課題学習テスト	②	9:55～10:40 剣道の安全・衛生管理	②	9:55～10:40 個人・集団指導法 (剣道授業の展開)
②	10:50～11:35 剣道指導の心得 (倫理のガイドライン)	③	10:50～11:35 剣道の歴史	③	10:50～11:35 トレーニング実技実習3 (形稽古・基本技術指導法) (全講師)
③	11:45～12:35 剣道形実習・指導法1	④	11:45～12:35 応急処置法	④	11:45～12:30 基本技術実習・剣道形実習テスト
	12:35～13:20 昼食・休憩 ※13:10 写真撮影		12:35～13:15 昼食・休憩		12:40 閉講式 解散
④	13:20～14:00 審判法の理解	⑤	13:15～14:00 剣道形実習・指導法2		
⑤	14:10～14:55 審判の基本技術実習1 (全講師)	⑥	14:10～14:55 基本技術指導法4		
⑥	15:05～15:45 基本技術指導法1	⑦	15:05～15:45 基本技術指導法5		
⑦	15:55～16:40 基本技術指導法2	⑧	15:55～16:40 審判の基本技術実習2 (全講師)		
⑧	16:50～17:35 基本技術指導法3	⑨	16:50～17:35 審判の基本技術実習テスト		
⑨	17:50～18:20 トレーニング実技実習1 (稽古) (全講師)	⑩	17:50～18:20 トレーニング実技実習2 (稽古) (全講師)		

※感染予防(換気や消毒等)のために、各講義・実技の間の休憩は、原則として10分間確保する。

※講習生の人数によって、時間・日程変更する場合がある。